





MENU DE LA SEMAINE

du lundi 04 au dimanche 10 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com










lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Betterave à la vinaigrette Endives aux croûtons	Carottes râpées vinaigrette Macédoine à la mayonnaise		Chou rouge vinaigrette Salade verte	Salade colombienne Courgettes ail et fines herbes
 Gratin de la mer Haut de cuisse de poulet basquaise	 Boulettes soja tomate basilic  Filet de colin sauce vierge exotique		 Colombo de volaille  Filet de dorade rôti	 Blé à la cantonaise  Filet colin sauce blanche
Pommes frites	Petits pois		Riz de grand-mère	 Boulgour pilaf Bio
Fondu Président Yaourt nature sucré	Fromage fouetté au sel de Guérande Yaourt nature sucré		Pavé 1/2 sel Yaourt aromatisé	Camembert Yaourt nature sucré
 Corbeille de fruits	Gâteau au chocolat		 Corbeille de fruits	Compote pommes fraises Fruits au sirop à la condé

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 11 au dimanche 17 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Chou-fleur vinaigrette Salade de maïs	Chou blanc vinaigrette Poireaux vinaigrette		Crêpe au fromage Friand au fromage	Salade de lentilles aux poivrons Salade de pois chiches
 Penne à l'arrabbiata Penne bolognaise	 Galopin de veau grillé  Riz achard de légumes		 Filet de colin sauce tomate vanillée  Omelette nature	 Croustade de fruits de mer à l'indienne Paupiette du pêcheur sauce crème de persil
	Riz créole		Julienne de légumes	Epinards à la béchamel
Petit moulé Yaourt nature sucré	Mimolette Yaourt nature sucré		Tomme blanche Yaourt aromatisé	Pavé 1/2 sel Yaourt nature sucré
Compote pommes abricots  Panna cotta au caramel	Fruits		Fruits	Gaufre fantasia

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 18 au dimanche 24 mars

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Courgettes vinaigrette Endives vinaigrette	Brocolis à la vinaigrette Macédoine à la mayonnaise		Chou rouge vinaigrette Salade mélangée radis emmental	Betteraves Cœurs de palmiers vinaigrette
 Blanquette de colin Jambon braisé	 Beignet de poisson  Pané de blé fromage épinards		 Filet de colin sauce vierge exotique Saucisse de Toulouse	 Blé à l'andalouse  Gratin de fruits de mer
 Coquillettes Bio	Salsifis		Pommes à la fleur de thym	Blé pilaf
Fromage fouetté au sel de Guérande Yaourt nature sucré	Fraidou Yaourt nature sucré		Camembert Yaourt nature sucré	Edam Yaourt aromatisé
Fruits	Roulé au chocolat		Compote pommes bananes Smoothie fruits rouges	Fruits