







MENU DE LA SEMAINE

du lundi 22 au dimanche 28 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com













lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Brocolis à la vinaigrette Salade verte	Chou blanc vinaigrette Salade de maïs		Chou-fleur vinaigrette Salade de pois chiches	Endives en salade Salade de pommes de terre au curry
 Brandade de poisson Colin à la vanille	 Filet de colin sauce vierge exotique Rôti de dinde au curry		Cordon bleu Tarte à l'oignon	 Filet de colin sauce tomate vanillée  Pané de blé fromage épinards
Purée de pommes de terre	Blé pilaf		Haricots verts	Brunoise de légumes
Fondu Président Yaourt nature sucré	Pavé 1/2 sel Yaourt nature sucré		Brie Yaourt aromatisé	Fraidou Yaourt nature sucré
 Corbeille de fruits	Fruits au sirop à la condé Poire au caramel		 Corbeille de fruits	Roulé aux framboises

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 29 au dimanche 04 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com









lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Friand au fromage Tarte 3 fromages	Chou rouge vinaigrette Courgettes ail et fines herbes		Coleslaw Poireaux vinaigrette	Haricots verts en salade Salade verte
 Blanquette de colin Quenelles nature sauce tomate	 Boulettes soja tomate basilic Sauté de porc		 Colin sauce curry indienne Merguez	 Filet de hoki sauce poissons  Semoule méditerranéenne
Choux de Bruxelles	Boulgour pilaf		 Coquillettes Bio	 Semoule Bio
Vache qui rit Yaourt aromatisé	Rondelé nature Yaourt nature sucré		Saint-Paulin Yaourt nature sucré	Emmental Yaourt nature sucré
 Corbeille de fruits	Panna cotta aux fruits rouges Pêche à la condé		 Corbeille de fruits	 Crêpe

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 05 au dimanche 11 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Céleri rémoulade Salade de maïs	Betteraves Salade de pois chiches		Macédoine mayonnaise Taboulé	Carottes râpées Salade verte
Boulettes de bœuf au curry Végo Pané de blé fromage épinards	 Colin à la vanille Ravioli à la volaille		 Filet de colin sauce vierge exotique Végo Torti à la mexicaine	 Beignet de poisson Végo Riz à l'indienne
Lentilles	Haricots beurre en persillade		 Papillons Bio	Riz cantonais
Fondu Président Yaourt nature sucré	Bleu Yaourt nature sucré		Pavé 1/2 sel Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré Tomme blanche
 Corbeille de fruits	Beignet chocolat noisette		 Corbeille de fruits	Ananas sirop épicé Compote pommes abricots