

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 06 au dimanche 12 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Salade de maïs Poireaux vinaigrette	Céleri rémoulade Œufs durs mayonnaise		Salade de pois chiches Salade verte	📍 Salade de lentilles Taboulé Bio
🌿 Boulettes soja tomate basilic 🌿 Riz achard de légumes	🐟 Filet de colin sauce tomate vanillée Haut de cuisse de poulet basquaise		Coquille sauce fromagère au jambon 🌿 Coquillettes tandoori	🐟 Beignet calamar 🐟 Filet de dorade rôti
🌿 Riz Bio pilaf	Purée de potiron		🌿 Coquillettes Bio	Epinards à la béchamel
Petit moulé Yaourt nature sucré	Mimolette Yaourt aromatisé		Fondu Président Yaourt nature sucré	Bûchette mi-chèvre Yaourt nature sucré
🍏 Corbeille de fruits	Ile flottante caramel		🍷 Compote pommes cassis 🍷 Crème aux œufs à la vanille	🍏 Corbeille de fruits

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 13 au dimanche 19 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Betterave à la vinaigrette Salade colombienne	Crêpe au fromage Friand au fromage		Haricots verts en salade Salade de haricots mungo	Chou-fleur vinaigrette Salade verte
 Penne à l'arrabiata Penne bolognaise	 Blanquette de colin Palette de porc sauce diable		 Colin sauce curry indienne  Semoule à la cantonaise	 Pané de blé fromage épinards Paupiette du pêcheur sauce crème de persil
	Carottes à la ciboulette		 Semoule Bio	Lentilles
Rondelé nature	Bleu		Vache qui rit	Saint-Paulin
	 Gâteau au yaourt		Compote pommes bananes  Riz au lait	

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 20 au dimanche 26 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER		DÉJEUNER	DÉJEUNER
Endives vinaigrette Salade de maïs	Salade de pois chiches		Céleri rémoulade Œufs durs mayonnaise	Chou rouge vinaigrette Salade de riz
 Cordon bleu  Filet de cabillaud sauce basquaise	 Beignet de poisson  Boulgour à l'andalouse		 Rôti de porc sauce charcutière  Tarte aux poireaux	 Colin sauce curry indienne  Pané de blé fromage épinards
 Riz Bio pilaf	Blé pilaf		 Brocolis Bio	 Chou-fleur Bio béchamel
Pavé 1/2 sel	Camembert		Rondelé nature	Bûchette mi-chèvre
Compote pommes fraises Pêche à la condé	Cake aux pépites de chocolat			Fruits au sirop à la condé Smoothie poire